

# Trocando Palavras

Calendário com dicas diárias de conversação para fortalecer os laços com seu filho ou filha.

Descubra como transformar momentos cotidianos em oportunidades de conexão e aprendizado. Explore atividades simples e divertidas para estimular o diálogo, despertar a curiosidade e criar memórias preciosas. Desfrute de momentos especiais e aproveite ao máximo cada conversa com seu pequeno. Uma coleção de dicas valiosas para pais dedicados. Seu relacionamento nunca foi tão enriquecedor!

1.

Quando você estiver dirigindo no carro com seu filho/filha, ou andando de ônibus, você poderá dizer para onde está indo e o que farão quando chegarem ao destino.

2.

No supermercado, você pode mencionar os itens que está comprando. Essa interação simples é uma oportunidade educativa para envolver seu filho ou filha na conversa.

3.

Além do tradicional "bom dia" ao acordar, pergunte se dormiu bem. Compartilhe com ele ou ela seus planos para o dia. Faça comentários como, "eu sinto sua falta", é agradável de ouvir.

4.

Enquanto você prepara uma refeição, compartilhe o que está preparando e mencione os ingredientes necessários.

5.

Toque uma música da sua infância para que vocês possam dançar juntos.

6.

Leia um livro, mas deixe que ele ou ela vire as páginas.

7.

Faça caretas para provocar risos.

8.

Quando fizer um passeio, para que seja educativo e divertido, converse sobre os objetos que você vê.

9.

Faça brincadeiras do "cadê o bebê? Achou!".

10.

Fale sobre o tempo, o que eles veem no céu (nuvens, sol, lua, chuva etc.).

11.

Ensine a conhecer os nomes e sons de diversos animais.

12.

Ensine mexer a cabeça para dizer "sim" e "não".

13.

Ensine seu filho os gestos de acenar "olá" e "adeus".

14.

Na hora de dormir, mencione 3 coisas pelas quais você é grato.

15.

Ensine-os a identificarem as diferentes emoções usando expressões faciais humanas, como: tristeza, raiva, alegria, medo, surpresa, etc

16.

Converse com seu filho durante as trocas de fraldas, como, por exemplo, conte o que está fazendo, qual será a próxima atividade, etc.

17.

Ao ler um livro, nomeie os vários objetos que você vê para facilitar o aprendizado.

18.

Pinte e desenhe com seus filhos para ajudá-los a desenvolverem habilidades criativas, motoras e de linguagem.

19.

É importante ensinar as cores em qualquer oportunidade que tiver. Como exemplo, as cores dos carros que se veem na rua.

20.

Cante a música dos 5 patinhos e ensine-os a contar com os dedos.

21.

Saia e olhe para o céu à noite juntos, observando as estrelas, a lua, etc.

22.

Ao dar banho, cante músicas, diga rimas e brinque com seu filho.

23.

Toque uma música infantil e cante usando gestos.

24.

Ao lavar a roupa, você pode nomear as diferentes peças de roupa.

25.

Quando sair para uma caminhada, ensine os opostos (grande ou pequeno, rápido ou devagar, para cima ou para baixo, etc.)

26.

Pratique dizer o nome de seu filho, soletrá-lo e escrevê-lo.

27.

Ensine o alfabeto usando a canção do ABC.

28.

Faça seus filhos participarem nas tarefas de casa, e ensine-os a aprender o novo vocabulário.

29.

Leia um livro, mas use vozes diferentes para todos os personagens.

30.

Lembre-se, os filhos adoram ouvir sua voz, converse com eles sobre qualquer coisa, a qualquer hora!